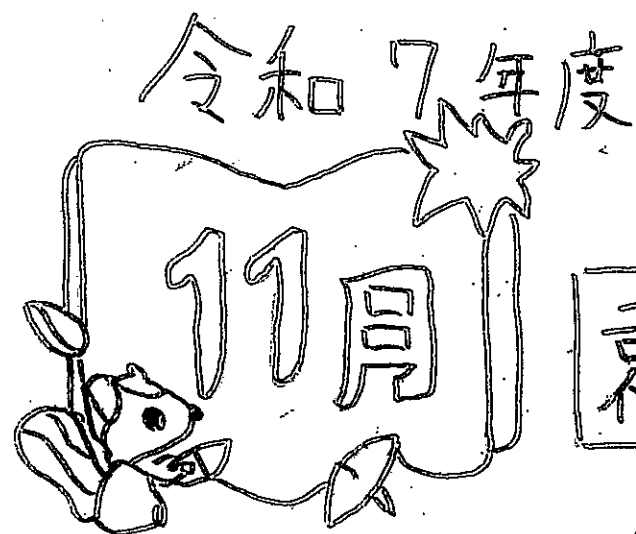




認定こども園洛北幼稚園
TEL: 075-491-0457
FAX: 075-491-0480
一時保育: 075-491-0470

袁だより

朝夕の冷え込み、温かい食べ物が恋しくなる季節となりました。
園では毎日元気いっぱいの子どもたちの笑い声が響いています。
ご家庭でも食卓を囲んで親子の会話が弾んでいることでしょう。
園の給食でもさつまいも、かぼちゃ、きのこなど秋の味覚を取り入れ
子どもたちに季節を感じてもらっています。
元気に冬を越えらるよう十分な睡眠や
バランスのとれた食事を心掛けましょう!!

保育目標

- こりす
・身の回りのことに興味をもつ。
・秋の自然に触れて遊ぶ。
- りす
・自然物に興味を持ち触れたり遊んだり使う。
・様々な素材を使い造形活動を楽しむ。
- うさぎ
・保育者に思いついたから自分から決断を増やせる。
・外で身体を動かして遊ぶ事を楽しむ。
- ちゅうぶ
・秋の自然の中で発見や共有を楽しむ。
・イメージ膨らませながら造形活動を楽しむ。
- たんぽぽ
・想像を膨らませながら自由に表現お事を楽しむ。
- ひまわり
・考え工夫しながら様々な素材に触れ表現お事を楽しむ。
- 給食室
・旬の食材を味わい「おいしい」とたくさん見つける。

ご協力!!
ありがとうございました。

領収証	
認定こども園洛北幼稚園 保護者会様	
金額	¥ 1 7 8 0 0
領し、令和7年度 予算外金として	
上記の金額正に領収いたしました	
令和7年 10月 1日	収 用
京都市保育園予算対策委員会 京都市中京区南之町堀江2丁目5 〒601-1 1 (075) 258-3185	

7日(金) 令和8年度
集合型施設見学日 (3回目)
10日(月) 令和8年度
集合型施設見学日 (4回目)
12日(水) にこにこガーデン
17日(月) 幼児遠足(八瀬野外
保育センター)
25日(火) 内科検診
26日(水) にこにこガーデン

11月の 旬の食材を紹介～

魚.. 鮎、鮎、鮎、鮎、うなぎなど
野菜.. 白菜、法蓮草、大根、ごぼう、
蓮根、里芋など

漢字クイズ!!
なんて読めるかな?

柿、リンゴ、蜜柑
など



その中でも今回は「うなぎ」を紹介します!!

うなぎといえば「土用の丑の日」「夏の食材」を
イメージする方も多いかと思いますが、

でも本当は!?意外と知らない事についてお話します!!

実は今が旬って本当??

うなぎが最も美味しいと感じる季節は秋から冬なのです。しかしなぜ
旬でもない夏の日に食べる風習ができたのか? それは江戸時代
平賀源内が「う」のつくもの(梅干し、うどんなど)を食べると夏負け
しないと宣伝したのが始まりです。そこで栄養たっぷりのうなぎを食べ
「食べると元気が出る」と言い沢山の人が食べてもらえるようになりました。
うなぎは水温が下がり始める10月頃から冬眠に向けて栄養を蓄え
活発に動き回ることによって身が締まり旨味の旨味を強く感じること
今の時期が美味しいと言われています。



11月3日はみかの日?

「いい(11)みか(3)ん」
という語呂合わせから制定
されました。ちなみに12月3日も
「みかの日」とされており、旬を味わう
この時期に消費拡大を目的と
しています。